

ОБРАЗ ЖИЗНИ И СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ИЖЕВСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ

Попова Н. М.¹, Меняшева А. В.², Царев В. В.³

¹Попова Наталья Митрофановна / Popova Natal'ya Mitrofanovna - доктор медицинских наук, профессор, кафедра общественного здоровья и здравоохранения;

²Меняшева Александра Валерьевна / Menyasheva Alexandra Valer'evna – студент;

³Царев Владислав Витальевич / Tsarev Vladislav Vital'evich – студент, лечебный факультет,

Государственное образовательное учреждение высшего образования
Ижевская государственная медицинская академия, г. Ижевск

Аннотация: в статье анализируется состояние здоровья студентов Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации, обучающихся на лечебном и педиатрическом факультетах, рассматриваются вероятные причины сложившейся ситуации, а также роль образа жизни и факторов риска в возникновении и обострении хронических заболеваний. Также в статье затрагивается проблема низкого уровня самосознания молодого поколения.

Ключевые слова: студенты, медицинская помощь, ИГМА, заболеваемость.

Ухудшение социально-экономических условий жизни населения страны, уменьшение доступности медицинской помощи, нарастание экологического неблагополучия и ряд других факторов привели к увеличению заболеваемости, нарушению основ здорового образа и качества жизни в молодежной среде [1]. Ухудшение здоровья студенческой молодежи происходит еще и за счет комплексного воздействия неблагоприятных факторов обучения, характеризующихся интенсификацией умственной деятельности, обусловленной повышением объема учебной нагрузки в условиях дефицита учебного времени в процессе обучения [2]. С 2009 по 2014 год показатель общей заболеваемости студентов увеличился на 36,0%, первичная заболеваемость выросла на 69,0% [3]. Для студентов медицинского вуза, в силу специфики учебного процесса, постоянного умственного и психоэмоционального перенапряжения, нерационального питания и неадекватного режима труда и отдыха, данная тема приобретает еще большую актуальность. В нашем исследовании мы оценили состояние здоровья студентов Ижевской государственной медицинской академии и выявили факторы факторы, влияющие на его ухудшение.

Первым этапом нашего исследования было анонимное онлайн-анкетирование студентов Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации с помощью интернет-ресурсов. В нашем опросе приняло участие 253 человека, из них 82,8% девушек и 17,2% - юношей. 66,0 на 100 опрошенных указали на наличие у себя хронического заболевания, из них менее одного раза в год обострения заболевания наблюдаются в 62,8 из 100 случаев, один раз в год - 15,5 из 100 опрошенных, дважды в год – 10,7 из 100, три и более раз в год – 11,0 из 100.

Вторым этапом исследования была работа с медицинской документацией. По данным выкопировки из медицинской документации здравпункта ИГМА нами были получены данные о структуре хронических заболеваний среди студентов разных курсов. На первом курсе на первом месте стоят заболевания сердечнососудистой системы (33,3 на 100 случаев), на втором курсе – болезни глаз и его придаточного аппарата (45,0 на 100 случаев), на третьем курсе – болезни глаза и его придаточного аппарата (26,0 на 100 случаев), на четвертом курсе - болезни глаза и его придаточного аппарата (30,7 на 100 случаев), на пятом курсе – заболевания опорно-двигательного аппарата (7,3 на 100 случаев), на шестом курсе – заболевания желудочно-кишечного тракта (33,3 на 100 случаев). По данным анонимного опроса, 8,3 из 100 респондентов ежедневно уделяют время физической нагрузке, 40,4 из 100 – занимаются два раза в неделю, 12,9 – посещают спортивные секции, в то время как 39,4 из 100 вообще не уделяют время для занятий физической культурой и спортом. Кроме того, 47,3 из 100 анкетированных на вопрос о наличии вредных привычек (употребление алкоголя, табакокурение) ответили положительно. В то же время, согласно данным медицинской документации здравпункта ИГМА, факторы риска на различных курсах обучения распределились следующим образом: наибольшее количество курящих людей обучается на втором курсе – 19,09 на 100 обучающихся, максимальное количество студентов, употребляющих алкоголь, - на шестом курсе (51,5 на 100 студентов), наибольший процент людей с избыточной массой тела отмечается среди обучающихся на третьем курсе (13,0 на 100 студентов).

Важным аспектом сохранения здоровья является профилактика, - с этим утверждением согласны 94,7 из 100 опрошенных нами студентов. Однако, все вышеприведенные данные свидетельствуют о неведении студентами здорового образа жизни, несмотря на признание важной роли профилактики в сохранении здоровья, и как следствие, к росту числа хронических заболеваний, и частому их обострению. Это означает, что низок уровень самосознания в студенческой среде и самосохранительное поведение не является приоритетным. Причины различны и эта проблема подлежит углубленному изучению.

Вывод: В ходе нашего исследования мы пришли к выводу, что заболеваемость студентов Ижевской государственной академии высокая, количество хронических заболеваний и частота их обострений находятся на высоком уровне. Однозначную причину этого назвать трудно. Несомненно одно – студентам присущ низкий приоритет самосохранительного поведения, и даже рациональное мышление не способно заставить представителей молодежи относиться к своему здоровью бережно. Безусловно, сохранение здоровья нации и улучшение качества жизни является приоритетным направлением политики государства. Однако, здоровье каждого из нас, в первую очередь, зависит от нашего образа жизни, мышления и отношения к самим себе. По нашему мнению, необходимо развивать не только профилактическое направление, но и воспитывать самосознание молодого поколения.

Литература

1. *Гаджиев Р. С.* Образ жизни подростков в условиях крупного города / Р. С. Гаджиев, З. Н. Айвазова // *Здравоохранение РФ*, 2005. № 2. С. 44-47.
2. *Попов А. В.* Комплексное социально-гигиеническое исследование здоровья студентов медицинского вуза: автореф. дис. на соиск. учен. степ. канд. мед. наук: 12.01.2008 / А. В. Попов. Ижевск, 2008. С. 1-2.
3. *Горбунов В. И.* Медико-социальные аспекты состояния здоровья студентов / В. И. Горбунов, Г. В. Возженникова, И. Н. Исаева, А. Ш. Махмутова, О. С. Осипова // *Ульяновский медико-биологический журнал*, 2014. № 1. С. 94-98.