

## СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА ЛИСТЬЕВ ИНЖИРА И ТУТОВНИКА, ПРОИЗРАСТАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ ТУРКМЕНИСТАНА

Атакараев М.А.<sup>1</sup>, Арашева Б.Р.<sup>2</sup>, Тачназарова Г.М.<sup>3</sup>, Сапармаммедова Г.А.<sup>4</sup>,  
Довлетов Д.Д.<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Атакараев Мухаммедагулы Аширович – заведующий кафедрой;

<sup>2</sup>Арашева Бахар Реджеповна – преподаватель,

<sup>3</sup>Тачназарова Гулнар Мыратгельдиевна – преподаватель,

<sup>4</sup>Сапармаммедова Гульнара Акмаммедовна – преподаватель,  
кафедра фармакологии,

<sup>5</sup>Довлетов Даянч Довлетович – студент,  
лечебный факультет,

Туркменский государственный медицинский университет имени Мырата Гаррыева,  
г. Ашхабад, Туркменистан

**Аннотация:** определить макро- и микроэлементный состав листьев белого и черного тутовников, листьев черного и желтого инжира произрастающих на территории Туркменистана и провести их сравнительный анализ.

**Ключевые слова:** листья белого и черного тутовников, черного и желтого инжира, химическое, фотометрическое, спектральное и рентгено – флуоресцентные исследования проводились в лаборатории Государственной корпорации “Туркменгеология”.

Лекарственные растения широко использовались человеком с древних времен. Существуют многочисленные способы профилактики и лечения различных заболеваний при помощи растений, поскольку человеческий организм легче усваивает биологические вещества, содержащиеся в растениях, нежели в современных синтетических медикаментах.

Бесценный вклад всестороннему изучению местной флоры внесла многотомная научная энциклопедия Героя Аркадага Гурбангулы Бердымухамедова «Лекарственные растения Туркменистана». В книгах уделяется особое внимание тем местным растениям, которые с древних времен используются в народной медицине, но до сих пор остаются неизученными и не нашли применения в медицинской практике. Дана обширная характеристика лекарственных растений и способы изготовления лекарственных форм [1, 2].

Инжир – одно из самых древних плодовых растений, введенных человеком в культуру. В Туркменистане встречаются 2 вида этого растения. В зависимости от места выращивания свежие плоды бывают светлые и темные, а цвет- от зеленого до коричневого или фиолетового. В более ранней стадии их нельзя есть, так как они содержат жгучий млечный сок белого цвета.

Инжир очень калорийный и полезный продукт. Он богат витаминами С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, а также минералами: натрий, кальций, калий, железо, фосфор, магний, медь, цинк. В плодах обнаружены вещества, обладающие биологической активностью –каротиноиды, биофлавоноиды, токоферолы, различные ферменты. В листьях найдены смолистые вещества, витамины Р, С и органические кислоты [2, 3].

Согласно Ибн Сине, млечный сок инжира, если его выпить, гонит мочу и выводит песок из почек. Сок инжира он рекомендовал употреблять при трудно рассасывающихся опухолях и гнойничках [4].

### Список литературы

1. Гурбангулы Бердымухамедов Лекарственные растения Туркменистана. – Т. I-XII. – Ашгабат, 2009 – 2020 г.
2. Гурбангулы Бердымухамедов Türkmenistan – melhemler mekany. – Ашгабат, 2011 г.