

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА ЛИСТЬЕВ ИНЖИРА И ТУТОВНИКА, ПРОИЗРАСТАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ ТУРКМЕНИСТАНА

Атакараев М.А.¹, Арашева Б.Р.², Тачназарова Г.М.³, Сапармаммедова Г.А.⁴,
Довлетов Д.Д.⁵

¹Атакараев Мухаммедагулы Аширович – заведующий кафедрой;

²Арашева Бахар Реджеповна – преподаватель,

³Тачназарова Гулнар Мыратгельдиевна – преподаватель,

⁴Сапармаммедова Гульнара Акмаммедовна – преподаватель,
кафедра фармакологии,

⁵Довлетов Даянч Довлетович – студент,
лечебный факультет,

Туркменский государственный медицинский университет имени Мырата Гаррыева,
г. Ашхабад, Туркменистан

Аннотация: определить макро- и микроэлементный состав листьев белого и черного тутовников, листьев черного и желтого инжира произрастающих на территории Туркменистана и провести их сравнительный анализ.

Ключевые слова: листья белого и черного тутовников, черного и желтого инжира, химическое, фотометрическое, спектральное и рентгено – флуоресцентные исследования проводились в лаборатории Государственной корпорации “Туркменгеология”.

Лекарственные растения широко использовались человеком с древних времен. Существуют многочисленные способы профилактики и лечения различных заболеваний при помощи растений, поскольку человеческий организм легче усваивает биологические вещества, содержащиеся в растениях, нежели в современных синтетических медикаментах.

Бесценный вклад всестороннему изучению местной флоры внесла многотомная научная энциклопедия Героя Аркадага Гурбангулы Бердымухамедова «Лекарственные растения Туркменистана». В книгах уделяется особое внимание тем местным растениям, которые с древних времен используются в народной медицине, но до сих пор остаются неизученными и не нашли применения в медицинской практике. Дана обширная характеристика лекарственных растений и способы изготовления лекарственных форм [1, 2].

Инжир – одно из самых древних плодовых растений, введенных человеком в культуру. В Туркменистане встречаются 2 вида этого растения. В зависимости от места выращивания свежие плоды бывают светлые и темные, а цвет- от зеленого до коричневого или фиолетового. В более ранней стадии их нельзя есть, так как они содержат жгучий млечный сок белого цвета.

Инжир очень калорийный и полезный продукт. Он богат витаминами С, В₁, В₂, В₆, а также минералами: натрий, кальций, калий, железо, фосфор, магний, медь, цинк. В плодах обнаружены вещества, обладающие биологической активностью –каратиноиды, биофлавоноиды, токоферолы, различные ферменты. В листьях найдены смолистые вещества, витамины Р, С и органические кислоты [2, 3].

Согласно Ибн Сине, млечный сок инжира, если его выпить, гонит мочу и выводит песок из почек. Сок инжира он рекомендовал употреблять при трудно рассасывающихся опухолях и гнойничках [4].

Список литературы

1. Гурбангулы Бердымухамедов Лекарственные растения Туркменистана. – Т. I-XII. – Ашгабат, 2009 – 2020 г.
2. Гурбангулы Бердымухамедов Türkmenistan – melhemler mekany. – Ашгабат, 2011 г.